



Curso de ACT Avanzada: Habilidades Clínicas en Acción.
Coordinadores: Lic. Carolina Principi y Lic. Javier Sanchez Gomez.

1. Fundamentos:

El curso se orienta a profundizar los conocimientos de ACT para implementar de forma efectiva los procesos de flexibilidad psicológica, a través de un acercamiento experiencial al modelo.

Se apunta a facilitar en los alumnos la construcción de habilidades clínicas a través de la observación, la participación y la práctica en ejercicios experienciales. Asimismo, se busca, a través de la profundización en los conceptos y técnicas, permitir a los asistentes identificar los obstáculos que impiden llevar la teoría a la práctica y trabajar sobre dichas barreras en la implementación fluida del modelo.

2. Contenidos Principales:

Unidad 1: Fundamentos: Conductismo, Análisis funcional de la conducta y Teoría de los Marcos Relacionales

Unidad 2: Procesos: Desesperanza creativa y Procesos de flexibilidad psicológica: aceptación, defusión, contacto flexible con el momento presente, yo contexto, valores y acción comprometida.

Unidad 3: Integración clínica: RFT clínico, metáforas y postura del terapeuta ACT

3. Metodología:

El curso es predominantemente práctico, donde se atravesarán de forma experiencial los conceptos y herramientas de ACT y los participantes podrán traer situaciones clínicas desafiantes que se abordarán utilizando los procesos del modelo para aumentar las competencias terapéuticas. El curso es por zoom de forma sincrónica.

4. Duración:

40 horas reloj, de las cuales 30 son prácticas y 10 son teóricas.

5. Evaluación:

Evaluación teórico-práctico que ponga en evidencia el desarrollo de habilidades

clínicas. **6. Programa Analítico:**

Clase 1: Presentación del curso. Introducción al modelo de Portland de supervisión de pares.

Clase 2: Conductismo y análisis funcional

Clase 3: Desesperanza Creativa

Clase 4: Procesos del hexaflex teoría y práctica: Aceptación

Clase 5: Procesos del hexaflex teoría y práctica: Defusión

Clase 6: Procesos del hexaflex teoría y práctica: Momento presente

Clase 7: Procesos del hexaflex teoría y práctica: Yo contexto

Clase 8: Procesos del hexaflex teoría y práctica: Valores

Clase 9: Procesos del hexaflex teoría y práctica: Acción comprometida

Clase 10: Integración de los procesos del hexaflex (hexadance)

Clase 11: RFT Clínico

Clase 12: RFT clínico.

Clase 13: Metáforas

Clase 14: Intervenciones breves: La matrix y FACT

Clase 15: Evaluación

7. Bibliografía

Hayes, S. C., Strosahl, K., Wilson, K. (2014) *Terapia de Aceptación y Compromiso. Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness)*. Colección: biblioteca de psicología. Ed. Desclée De Brouwer. España.

Luciano, C., Wilson, K. (2002) *Terapia de aceptación y compromiso. Un tratamiento conductual orientado a los valores*. Ediciones Pirámide. Madrid.

Tórneke, N. (2016). *Aprendiendo TMR. Una introducción a la Teoría del Marco Relacional y sus aplicaciones clínicas*. Didacbook. SL. Madrid.